



COLEGIO MARIA NEBRERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLA SERRANA CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA YOGUR	·MACARRONES A LA BOLOÑESA ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA FRUTA
16	17	18	19	20
·ESTOFADO DE CARNE CERDO ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE GARBANZOS ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·LOMO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	·MACARRONES CON ATUN ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA FRUTA
23	24	25	26	27
·SOPA DE PICADILLO ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA VERDE FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS ·JAMONCITO DE POLLO AL AJILLO CON MENESTRA FRUTA	·SOPA DE ARROZ ·FLAMENQUINES CON VERDURITAS YOGUR	·CODITOS CON POLLO ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·HAMBURGUESA COMPLETA FRUTA
30	31			
·SOPA DE PICADILLO ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·LOMO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA			

*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de nutricion@restauracionqs.com

*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

