**SABÍAS QUE...** EL AGUA HIDRATA, AYUDA A MANTENER LA Tª NORMAL DEL CUERPO, A DIGERIR LOS ALIMENTOS Y A ELIMINAR PRODUCTOS DE DESECHO

# marzo-24

# COLEGIO MARIA NEBRERA

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
| | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ·SOPA DE FIDEOS<br>·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL<br>FRUTA | ·LENTEJAS ESTOFADAS<br>·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA<br>FRUTA | ·MACARRONES A LA BOLOÑESA<br>·MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS<br>YOGUR | ·ESTOFADO DE POLLO<br>·CROQUETAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO<br>FRUTA | ·COCIDO DE VERDURAS<br>·BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA<br>FRUTA |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ·ESTOFADO DE CARNE CERDO<br>·BACALAO AL HORNO CON VERDURITAS<br>FRUTA | ·POTAJE DE ALUBIAS<br>·PECHUGA DE POLLO EN SALSA AURORA<br>FRUTA | ·SOPA DE ALBONDIGAS<br>·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA<br>CHOCONATILLAS. | ·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO<br>·LOMO AL HORNO CON MENESTRA<br>FRUTA | ·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA<br>·PIZZA<br>FRUTA |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ·SOPA DE PICADILLO<br>·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL<br>FRUTA | ·GUISO DE LENTEJAS<br>·NUGGETS DE POLLO<br>FRUTA | ·SOPA DE ARROZ<br>·JAMONCITO DE POLLO AL AJILLO CON MENESTRA<br>YOGUR | ·CODITOS CON POLLO<br>·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA<br>FRUTA | ·CREMA DE VERDURAS<br>·HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS<br>FRUTA |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | |

***En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de nutricion@restauracionqs.com**

***Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.**

***La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado**