















































**COLEGIO MARÍA NEBRERA**

**MENÚ MAYO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01</b>  FESTIVO DÍA DEL TRABAJO
<b>04</b>  NO LECTIVO DÍA DE LIBRE DESIGNACIÓN	<b>05</b> Potaje de alubias con calabaza Tilapia  al horno con ensalada de lechuga PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.	<b>06</b> Macarrones integrales napolitana  Tortilla de patatas  con ensalada de lechuga y maíz PAN  . FRUTA. AGUA.	<b>07</b> Lentejas con arroz  Tilapia  al horno en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria PAN  . FRUTA. AGUA.	<b>08</b> Purrusalda Nuggets  de pollo ensalada de lechuga y tomate PAN  . FRUTA. AGUA.
<b>11</b> Cazuela de arroz Lomo al horno en salsa cazadora y ensalada de lechuga y maíz PAN  . FRUTA. AGUA.	<b>12</b> Guiso de garbanzos  con verduras de temporada Tortilla  de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA.	<b>13</b> Crema de guisantes  con curry Jamoncitos de pollo con ensalada de lechuga y tomate PAN  . FRUTA. AGUA.	<b>14</b> Macarrones integrales con salsa de tomate, calabacín y zanahoria  Tz  Tilapia al horno  con ensalada de lechuga y maíz PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.	<b>15</b> Guisaillo de patatas con pollo Hamburguesa  al horno con patatas cocidas PAN  . FRUTA. AGUA.
<b>18</b> Lentejas  guisadas con calabaza y quinoa Tortilla de patatas con ensalada de zanahoria PAN  . FRUTA. AGUA.	<b>19</b> Crema de verduras Carne en salsa andaluza con menestra de verduras PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA	<b>20</b> Macarrones integrales  boloñesa Ensalada mediterránea de lechuga tomate, huevo  , queso  , pavo, maíz y zanahoria PAN  . YOGUR  . AGUA	<b>21</b> Potaje de habichuelas  Tilapia  al horno en salsa zanahoria con judías verdes PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.	<b>22</b> Meloso de arroz Lomo al horno con ensalada de lechuga y maiz PAN  . FRUTA. AGUA.
<b>25</b> Crema calabaza con manzana Merluza  empanada con ensalada de lechuga y zanahoria PAN  . FRUTA. AGUA.	<b>26</b> Potaje de garbanzos  Tortilla  patatas con ensalada de lechuga y maíz PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA.	<b>27</b> Guisadillo de patatas Tilapia  al horno con judías verdes PAN  . FRUTA. AGUA.	<b>28</b> Macarrones  integrales con atún Lomo horno con ensalada de lechuga y tomate PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA	<b>29</b> Sopa de verduras con arroz Tilapia horno con ensalada de lechuga y zanahoria PAN  . FRUTA. AGUA.

El menú basal no está indicado para personas con alergias o intolerancias alimentarias. Conforme al RD 1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información relativa a los alérgenos presentes. Para asegurar una correcta prestación del servicio de comedor, se ruega que las familias comuniquen siempre, y con el máximo detalle posible, cualquier alergia y/o intolerancia de su hijo/a tanto a la empresa de comedor como al centro escolar. Gracias.

La información sobre alérgenos se elabora a partir de los datos proporcionados por nuestros proveedores. No obstante, debido a los procesos de preparación de los platos, no se puede descartar la posible presencia accidental de trazas de alérgenos. Para cualquier aclaración adicional, pueden solicitar la información que consideren necesaria.

Fruta fresca de temporada (primavera): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía.

La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.

