



octubre-21
COLEGIO MARIA NEBRERA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				1
				·MACARRONES CON ATUN ·LOMO DE BACALAO GRATINADO FRUTA
4	5	6	7	8
·LENTEJAS ESTOFADAS ·PECHUGA DE POLLO AL AJILLO CON MENESTRA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·HAMBURGUESA COMPLETA YOGUR	·SOPA DE PESCADO ·LOMO AL HORNO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA ·MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLA DE PATATAS CON YORK Y QUESO YOGUR	·SOPA DE PICADILLO ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·PECHUGA DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA
18	19	20	21	22
·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA MIXTA DE PAVO Y ATUN FRUTA	·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLA DE ATUN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA YOGUR	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES A LA CARBONARA ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA
25	26	27	28	29
·CREMA DE GARBANZOS ·PECHUGA DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·CAZUELA DE ARROZ ·PESCADO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA YOGUR	·SOPA DE ALBONDIGAS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·LOMO DE BACALAO GRATINADO FRUTA

*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de nutricion@restauracionqs.com

*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

