


SABÍAS QUE... COMER PESCADO
REGULARMENTE AYUDA A MEJORAR LA SALUD
DEL CORAZON AL REDUCIR EL RIESGO DE
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

mayo-24



COLEGIO MARIA NEBRERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	
6	7	8	9	10
·SOPA DE ALBONDIGAS ·BACALAO A LA GALLEGA FRUTA	·ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO ·JAMONCITO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA	·CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES ·PIZZA CHOCONATILLAS.	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA VALENCIANA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA
13	14	15	16	17
·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLA FRANCESA CON TOMATE NATURAL FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·PALITOS DE MERLUZA CON VERDURITAS FRUTA	·CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES ·HAMBURGUESA COMPLETA YOGUR	·COCIDO DE VERDURAS ·JAMONCITO DE POLLO AL AJILLO CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES CON POLLO ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
20	21	22	23	24
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE ESPECIAL.	·MACARRONES CON ATUN ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA
27	28	29	30	31
·SOPA DE FIDEOS ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA FRUTA	·MACARRONES A LA BOLOÑESA ·MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR	DIA DEL CORPUS	

*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de nutricion@restauracionqs.com

*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado